コロナ自粛で
運動不足になってませんか？

通所リハビリ
無料体験ご案内

このような方にオススメです！！

- □ 医師から運動を勧められている
- □ 立ち上がりや歩行に不安がある
- □ 食事やトイレなどが上手く出来ず不安
- □ 寝たきりになりたくない
- □ 同年代とお話したい

特徴

①介護度に関係なく毎回リハビリスタッフが個別リハビリを行います
②看護師が在中しており体調不良時も安心です
③短時間利用も可能です
④自主トレ用のマシントレーニングも豊富です